Auxiliaire de puériculture diplomée d'Etat
Ambassadrice bien naître
Formée à l'Ecole du Bien Naître
Méthode Sonia Krief



Les tarifs

Massage prénatal ● 1h ● 70€
Massage post-natal ● 1h15 ● 80€
Massage bébé ● 1h ● 50€
Réflexologie bébé émotionnelle ● 1h ● 50€
Thérapeutique Bain Bébé ● 1h30 ● 90€
Atelier Sommeil ● 1h ● 50€
Atelier Allaitement ● 1h ● 50€
Rencontre périnatale ● 1h30 ● 60€

Prévoir 30 min d'échange selon le soin

0,64€ de frais kilométrique au-delà de 20km
à partir de la ville de Saintes (17)

Les Packs

Pack Maman Sereine ● 190€

Un RDV d'échange prénatal
Un massage prénatal
Un massage postnatal

Pack Bienvenue bébé ● 170€

Un Thérapeutique Bain Bébé
Un massage bébé
Une séance de réflexologie ou massage ultérieur

Pack personnalisé sur demande

Bon cadeau

Justine Redon

Accompagnante périnatale

justineredon
www.justineredon.fr
Saintes et ses alentours

Massage Prénatal

Spécialement conçu pour la femme enceinte. Ce soin délicat comprenant un échange préalable sur vos besoins, permet de soulager les maux liés à la grossesse. Il apporte une plénitude tout en créant un lien précieux avec votre bébé.

Dès le 4ème mois de grossesse

Massage Bébé

Ce massage crée pour votre bébé, une bulle de bien-être réconfortante et apaisante. Votre bébé prend alors conscience de son corps tout en soulageant certains maux.
Lors de cet atelier, vous massez votre bébé en apprenant des techniques de massage et d'observation qui permettent de gagner en confiance et renforcer ce lien précieux parent-enfant.

Massage Postnatal

Une aide qui réajuste le corps post-accouchement. En tenant compte des bouleversements physiques, hormonaux et émotionnels traversés. Aide au dénouement des tensions, diminue le stress, redynamise l'énergie vitale et les fluides. Mise en pratique à l'aide de la technique du REBOZO et d'autres gestes permettant de réaliser un véritable soin de clôture.

Atelier Allaitement

Un choix naturel et précieux pour la maman et le bébé. Il peut susciter doutes et incompréhensions face aux conseils contradictoires.
Mes ateliers d'allaitement vous aident à mieux comprendre la lactation, à faire confiance à votre corps et à trouver des solutions adaptées à vos besoins.

Atelier Sommeil

Le sommeil des tout-petits soulève bien des questions et idées reçues. Face aux conseils contradictoires, il est normal de se sentir perdu.
Mon atelier vise à comprendre la physiologie du sommeil de votre enfant et à mieux vivre cette étape en toute sérénité.

Réflexologie Bébé Émotionnelle ®

Une méthode douce utilisant les terminaisons nerveuses des pieds afin d'apaiser les inconforts quotidiens et libérer les émotions des jeunes enfants. Permet la libéreration des blocages émotionnels liés à la vie in utero et à l'histoire familiale. Initie au rééquilibrage des organes en cas de déséquilibre émotionnel.

Thérapeutique Bain Bébé®

Un soin unique de la méthode Sonia Krief®, qui reconnecte votre nourrisson à ses souvenirs in utero et libère les émotions enfouies ; celles du bébé et de la maman. Idéal après une grossesse ou un accouchement difficile.
Offre à votre bébé une transition douce vers le monde extérieur.
Chaque séance est unique et ajustée aux besoins de votre bébé pour lui offrir une expérience apaisante et réparatrice.



Rencontre périnatale

Un espace de parole et de soutien pour préparer et aborder sereinement votre post-partum.
Mon rôle est de répondre à toutes vos interrogations, telles que :

la grossesse
l'accouchement
le retour à la maison
l'installation et l'organisation
le mode d'alimentation
et bien plus encore...

Que vous ayez besoin d'écoute, de réassurance ou d'un espace pour exprimer vos craintes et angoisses, je suis à vos côtés avant, pendant et après l'arrivée de votre bébé.